

5 tips

for å holde **ansatte** **friske og trygge** på **jobben**

1

Identifiser

alle prosesser og aktiviteter på stedet der du arbeider.



2

Finn ut

ved hjelp av de ansatte om det finnes aktiviteter med vesentlige risikoer som kan føre til skader.

Noen farlige situasjoner/prosesser å se opp for er f.eks. arbeid i høyden, maskiner med bevegelige deler, elektrisk utstyr, kjemikalier, aktiviteter ved byggearbeid og gårdsdrift.



3

Reduser

risikoer som kan føre til alvorlige personskader (ulykker eller langvarig sykdom) ved å fjerne faren, endre arbeidsprosessen eller beskytte arbeidstakerne.

Eksempler er langvarig eksponering for håndtering av tunge gjenstander, stråling, støy, vibrasjoner, elektroniske skjermer og kjemikalier.



4

Kontroller

om tiltakene som er iverksatt for å beskytte de ansatte, fungerer slik de skal, og at regelverket blir fulgt.



5

Forbedre

ved alltid å ha et våkent øye for hva som kan gjøres bedre og sikrere.

