

Published: 2022-02-01

Language: Romanian

**COVID-19
Controlul infecției pentru industria
fructelor de mare
Rev.1**

*COVID-19
Infection control measures for the seafood processing
industry
Rev.1*

Revizuiți acest document:

Revizuirea 1 a fost publicată în norvegiană la 2022-01-26. Ediția română a fost lansată în 2022-02-01. Recomandările sunt actualizate.

NHS C19010:2022 înlocuiește NHS C19010:2021.

Atunci când se face referire la acest document, trebuie să fie clar ce versiune a limbii este menționată.

ICS: 11

Copyright protected document

Unless otherwise specified, no part of this document may be reproduced or used in any form or in any way without written permission obtained in advance. This includes photocopies and electronic use, such as publishing on the Internet or an intranet. Any reproduction that violates this may lead to seizure, liability and/or legal prosecution. Requests related to reproduction are to be directed to Standard Online AS.

Cuprins

1	Fundalul	1
1.1	În general.....	1
1.2	Scopul.....	1
1.3	Domeniul de aplicare.....	2
2	Responsabilitatea conducerii	2
2.1	Planificarea	2
2.2	Instruirea, informarea și munca de creare a atitudinii	2
2.3	Controlul calității măsurilor de control al infecțiilor	3
2.4	Manevrarea neconformității.....	3
2.5	Evaluarea.....	3
3	Măsuri de control al infecțiilor pentru industria fructelor de mare	4
3.1	Măsurile generale.....	4
3.1.1	Distanță crescută și contact redus	4
3.1.2	Igiena mâinilor	4
3.1.3	Igiena strănutului și a tusei.....	4
3.1.4	Persoanele bolnave	4
3.2	Măsurile specifice de control al infecțiilor.....	5
3.2.1	În general.....	5
3.2.2	Clienții și vizitatorii	5
3.2.3	Angajații	6
3.2.4	Condițiile de viață ale angajaților	6
3.3	Sediile de producție și spațiile pentru birouri	6
3.3.1	În general.....	6
3.3.2	Vizitele și întâlnirile	7
3.3.3	Sala de mese, cantina și facilitățile sanitare	7
3.3.4	Punctele importante de atingere	8
4	În general despre coronavirus, covid-19 și infecție	8
5	În caz de infecție confirmată	9
5.1	În general.....	9
5.2	Testarea.....	9
5.3	Urmărirea infecțiilor.....	9
5.4	Carantina	9
5.5	Izolarea.....	10
6	Informații suplimentare	11
7	Listele de verificare și lista de activități de făcut	12

COVID-19 – Controlul infecției pentru industria fructelor de mare – Rev.1

1 Fundalul

1.1 În general

Prezentul document specifică măsurile de infecție pentru buna funcționare a instalațiilor de producție din industria fructelor de mare în cadrul pandemiei covid-19 din Norvegia.

Documentul a fost elaborat pe baza *Regulamentelor privind măsurile de control al infecțiilor etc. la epidemia de corona (Regulamentele Covid-19)*.

Serviciul municipal de sănătate are responsabilitatea generală pentru urmărirea infecțiilor și notifică compania în cazul în care vizitatorii sau angajații sunt confirmați cu covid-19. Serviciul municipal de sănătate este cel care decide măsurile necesare, cum ar fi definirea celor care sunt contacte apropiate cu bolnavul și, prin urmare, vor intra în carantină.

Cerințele și recomandările naționale și locale se modifică odată cu schimbarea experiențelor și cu a presiunilor de infectare. Aceasta înseamnă că cerințele și recomandările pot varia de la o municipalitate la alta. Întreprinderea individuală este responsabilă pentru urmărirea și luarea în considerare a modificărilor cerințelor și recomandărilor, iar întreprinderea este responsabilă de punerea în aplicare a măsurilor de control al infecțiilor descrise în prezentul document. Industria fructelor de mare este considerată o „funcție socială necesară” în legătură cu dispozițiile *Regulamentului Covid-19*.

Acest document a fost elaborat de Standard Norvegia în cooperare cu Norsk Villfisk (Peștele norvegian sălbatic), Asociația Norvegiană a Lucrătorilor din Domeniul Alimentar și Al Băuturilor, Fructele de mare din Norvegia și Companiile din Norvegia ale Fructelor de Mare. Documentul este revizuit de Standard Norvegia, dacă este necesar.

1.2 Scopul

Cunoașterea controlului infecției reduce riscul de răspândire a infecției. Scopul documentului este de a oferi conducerii individuale a companiei și angajaților cunoștințele de control al infecției și măsurile de promovare a operațiunilor zilnice sigure, inclusiv de a:

- reduce răspândirea infecției;
- descrie și asigura calitatea uzanțelor de control al infecțiilor;
- ajuta întreprinderea să-și mențină operațiunile zilnice;
- asigura protecție împotriva infecțiilor pentru angajați și vizitatori;
- conștientiza și a înțelege măsurile de control al infecțiilor;
- asigura o îmbunătățire continuă a măsurilor de control al infecțiilor.

Cooperarea dintre angajați, reprezentanții sindicatelor, reprezentanții angajaților și conducere este esențială pentru succesul implementării și concordanța controlului infecțiilor. În plus, este important să

se asigure că vizitatorii au o bună înțelegere și urmează măsurile actuale de control al infecției în orice moment.

1.3 Domeniul de aplicare

Documentul stabilește măsurile de control al infecțiilor și procedurile de control al infecțiilor pentru întreprinderile din industria fructelor de mare.

Măsurile se bazează pe cunoștințele disponibile privind răspândirea infecției și pe o evaluare a condițiilor de muncă și a sarcinilor legate de prelucrarea fructelor de mare.

Specificația acoperă următoarele domenii:

- responsabilitățile conducerii, inclusiv planificarea, formarea și informarea, controlul calității, gestionarea și evaluarea neconformităților;
- măsurile de prevenire a infecțiilor pentru menținerea operațiunilor în instalațiile de producție din industria fructelor de mare;
- măsurile de prevenire legate de vizitatorii din unitățile de producție.

2 Responsabilitatea conducerii

2.1 Planificarea

Atunci când planifică controlul infecției, conducerea efectuează o evaluare specială a riscurilor pentru toate aspectele operației legate de controlul infecției. Acest lucru poate fi realizat în același mod și ca activitate obișnuită a HMS, inclusiv identificarea și cartografierea riscurilor și pregătirea măsurilor. Reprezentanții în materie de siguranță și sănătate precum și cei ai sindicatelor sunt implicați în evaluarea riscurilor.

Conducerea trebuie

- să asigure funcționarea corespunzătoare atunci când se pregătesc uzanțe pentru o bună igienă și o bună curățenie;
- să asigure o bună pregătire în controlul infecțiilor și ca toate uzanțele noi să fie făcute cunoscute tuturor angajaților. Acordați o atenție deosebită atunci când vă folosiți de asistenți temporari, angajați sezonieri și lucrători neexperimentați care nu sunt bine familiarizați cu întreprinderea;
- să evalueze numirea persoanelor responsabile de boli infecțioase la locul de muncă pentru a asigura respectarea măsurilor de control al infecțiilor în conformitate cu capitolul 3;
- să evalueze o diviziune grupată de angajați (echipe de lucru, cohorte);
- să evalueze reducerea numărului de angajați la fiecare tură;
- să evalueze introducerea unui sistem în care grupurile de angajați să aibă momente diferite pentru începutul și terminarea lucrului și pentru pauze;
- să evalueze nevoia adaptării locuințelor pentru angajații sezonieri pentru ca aceștia să poată îndeplini cerințele sporite privind distanța dintre persoane;
- să evalueze nevoia unei locuințe de izolare pentru angajații sezonieri care se îmbolnăvesc;
- să asigure o îmbunătățire continuă a controlului infecțiilor.

2.2 Instruirea, informarea și munca de creare a atitudinii

Instruirea este oferită de întreprinderea însăși sau în cooperare cu alte persoane. Angajații sunt obligați să participe la instruirea privind controlul infecțiilor și la măsurile necesare de control al infecțiilor.

Conducerea va stabili un sistem pentru a preciza că informațiile și instruirea sunt făcute.

O bună informare este esențială pentru a asigura un control bun al infecțiilor la toate nivelurile. Conducerea are responsabilitatea executivă pentru munca de consolidare a atitudinii în controlul infecțiilor. Scopul este de a asigura o înțelegere comună și a respecta uzanțele de control al infecțiilor. Prin urmare, se va lucra activ pentru a crea un mediu de lucru sigur, în care angajații pot împărtăși experiențe și își pot oferi o reacție de evaluare dacă uzanțele sunt neclare sau sunt practicate în grade diferite.

În multe locuri de muncă, informațiile pot fi necesare în mai multe limbi. Acest lucru este valabil și pentru instruirea privind controlul infecțiilor. Poate fi adecvat să se includă informații cu privire la drepturile și obligațiile legate de boală, în special pentru lucrătorii străini.

2.3 Controlul calității măsurilor de control al infecțiilor

Punerea în aplicare a măsurilor de combatere a infecțiilor se verifică, se documentează și se raportează șefului responsabil. Documentația trebuie păstrată în sistemul de control intern al organizației.

Trebuie clarificate următoarele:

- ce zone sunt expuse riscului și care dintre ele urmează să fie controlate;
- timpul și frecvența controlului;
- cine va efectua controlul.

2.4 Manevrarea neconformității

Neconformitățile de la măsurile de control al infecției sunt manevrate în sistemele de calitate existente. În cazul în care apar neconformități în controlul infecției, conducerea trebuie:

- să facă o evaluare a neconformității,
- să ia măsuri pentru a corecta neconformitatea,
- să urmărească, să documenteze măsurile, și
- în caz de încălcarea regulilor intenționată sau gravă, să notifice autoritățile.

Angajații trebuie încurajați să raporteze neconformitățile.

Notificarea autorităților în caz de încălcarea regulilor intenționată sau gravă este în conformitate cu *Reglementările covid-19*.

2.5 Evaluarea

Conducerea este responsabilă să evalueze dacă controlului infecțiilor este satisfăcător și în conformitate cu cerințele și recomandările naționale și locale. Se evaluează efectul măsurilor și trebuie implementate modificări ale uzanțelor, dacă este necesar. Conducerea va evalua, de asemenea, necesitatea unor măsuri suplimentare de control al infecțiilor. Dezvoltarea în continuare a focarului, baza de cunoștințe actualizată și experiența din industrie pot duce la necesitatea unei revizuirii.

3 Măsurile de control al infecțiilor pentru industria fructelor de mare

3.1 Măsurile generale

3.1.1 Distanță crescută și contact redus

- Păstrați cel puțin 1 metru distanță de alții pentru a reduce riscul de infecție, dacă este posibil, 2 metri distanță.
- Evitați strângerile de mâini, îmbrățișările și alt contact fizic.
- Evitați contactul apropiat față în față. Persoanele pot trece unele pe lângă altele și să fie cu o scurtă durată în aceeași zonă, fără un risc mai mare de infecție.
- Utilizați masca de protecție atunci când autoritățile naționale sau locale recomandă sau solicită acest lucru.
- Viziera poate fi folosită ca o completare, dar nu în loc de mască de protecție sau de distanță adecvată față de alte persoane.
- Faceți pereți despărțitori, de exemplu, din plexiglas, acolo unde este cazul. Astfel de bariere trebuie să aibă o dimensiune care să asigure că acestea ajung la un minim de 20 cm deasupra corpului în toate direcțiile.

În zonele cu umiditate scăzută, temperatură scăzută și ventilație slabă, este deosebit de important să se păstreze o distanță adecvată sau să existe pereți despărțitori sau alte măsuri pentru a limita contactul dintre oameni.

3.1.2 Igiena mâinilor

Evitați atingerea feței cu mâinile murdare. Astfel preveniți infecția prin mâini la ochi, gură și tractul respirator. Păstrați mâinile curate și neinfectate prin atingerea a cât mai puține puncte de atingere posibile. Amintiți-vă că regulile de igienă trebuie să fie respectate, de asemenea, în timpul liber și în propria casă, nu numai în linia de producție.

- Efectuați igiena mâinilor la sosire, de preferință spălarea mâinilor. Dezinfectarea mâinilor este o opțiune dacă spălarea mâinilor nu este disponibilă.
- Efectuați spălarea mâinilor cel puțin după vizitele la toaletă, înainte și după munca de la bucătărie, la masă, și în general, la nevoie.
- Spălarea mâinilor cu apă caldă și săpun lichid previne în mod eficient infecția. Procesul de spălare în sine ar trebui să ia cel puțin 40–60 de secunde, și ștergeți-vă mâinile, de preferință cu prosoape de hârtie de unică folosință.
- Uscătoarele de aer pot deveni contaminante și pot arunca microorganismele înapoi asupra persoanelor și a mediului înconjurător. Atunci când se utilizează uscătoare de aer, o bună curățare a acestora este foarte importantă.

3.1.3 Igiena strănutului și a tusei

- Strănuțați și tușiți, fie în pliul cotului fie într-o hârtie care se aruncă. Spălați-vă sau dezinfectați mâinile după aceea.
- Evitați atingerea feței, în special a ochilor, gurii și nasului.

3.1.4 Persoanele bolnave

Este important ca persoanele cu simptome respiratorii chiar ușoare (mai ales la tuse sau la strănut) să nu se întâlnească fizic la locul de muncă sau în alte contexte în care îi întâlnesc pe alții.

Unele boli și alergii provoca simptome asemănătoare covid-lui-19. Persoana ia în considerare dacă simptomele pot fi cauzate de covid-19 sau dacă acestea sunt numai din cauza altor boli sau alergii. În caz de îndoială, persoana rămâne acasă și este testată pentru covid-19.

Persoanele bolnave cu covid-19 dovedit ar trebui să rămână în izolare.

Dacă se cunosc simptome care pot fi cauzate de covid-19 în timp ce cineva este la locul de muncă, trebuie să evite contactul în continuare cu alții și trebuie să părăsească locul de muncă, de preferință, fără a utiliza transportul public. Trebuie anunțat angajatorul sau superiorul responsabil pentru notificarea serviciului municipal de sănătate. Se clarifică ce contacte apropiate le-au avut bolnavii la locul de muncă. Urmărirea ulterioară are loc sub auspiciile serviciului municipal de sănătate.

3.2 Măsurile specifice de control al infecțiilor

3.2.1 În general

Dispuneți ca toți angajații și vizitatorii să poată urma sfaturile generale de control al infecției în orice moment. Institutul Norvegian de Sănătate Publică nu recomandă utilizarea generală a măștilor de protecție sau amănșurilor. În zonele cu frecvență crescută a infecției, municipalitatea poate introduce o recomandare sau un ordin privind masca de protecție în cazul în care nu se poate păstra o distanță de cel puțin 1 metru.

3.2.2 Clienții și vizitatorii

- Evaluați crearea de marcaje pe podeaua din jurul locului de desfășurare pentru a asigura distanța dintre vizitatori.
- Persoanele pot trece unele pe lângă altele și să fie într-o scurtă durată în aceeași zonă, fără vreun risc mai mare de infecție.
- Trebuie luate măsuri ca vizitatorii să stea la cel puțin 1 metru distanță de ceilalți. Pereții despărțitori, de exemplu, din plexiglas, acolo unde este cazul, pot fi considerați ca măsuri conforme acestui scop. Astfel de bariere trebuie să aibă o dimensiune care să asigure că acestea ajung la minim de 20 cm deasupra corpului în toate direcțiile.
- Toate documentele sunt distribuite și semnate electronic, pe cât posibil. Semnarea notei finale are loc electronic.
- Asigurați o bună igienă a mâinilor. Toți angajații și vizitatorii trebuie să efectueze spălarea sau dezinfectarea mâinilor pe drum, când intră și când ies din sediu. De asemenea, dezinfectarea mâinilor ar trebui să fie disponibilă în interiorul spațiilor închise.
- Punctele de contact trebuie curățate frecvent. Frecvența curățeniei va trebui evaluată de întreprinderi și să depindă de tipul de punct de contact și de frecvența cu care diferitele puncte de contact sunt atinse de diferite persoane. Exemple de puncte de contact includ ecranele tactile, panourile de control, mânerul ușilor, balustradele, suprafețele maselor și discurile.
- Mănușile trebuie purtate în caz de manevrare a greutăților la sosire și la plecare. Navele și cumpărătorii ar trebui să aranjeze în avans modul în care ar trebui efectuată sosirea și plecarea. De exemplu, personalul de la cumpărător poate accepta prima parămă de acostare, iar nava în sine să manevreze alte acostamente în conformitate cu uzanțele existente.
- În cazul în care se suspectează infecție cu corona la bordul unei nave sau la un cumpărător, trebuie luate măsuri de precauție suplimentare pentru a evita răspândirea infecției dintre navă și cumpărător. În acest caz, descărcarea capturii are loc fără contact între personalul de pe navă și cumpărător. Acostarea navei și atașarea echipamentelor de descărcare se efectuează fără contact între părți.

3.2.3 Angajații

- Angajații trebuie să păstreze o distanță de cel puțin 1 metru, dacă este posibil 2 metri. Acest lucru trebuie menținut în toate situațiile, printre altele garderobă, în timpul lucrului și în timpul pauzelor.
- Evaluați marcajele pardoselilor pentru a asigura distanța chiar și în vestiare și în zonele de pauză, de exemplu în zonele de fumat.
- Strigătele din timpul lucrului trebuie evitate, deoarece aceasta poate crește riscul de infecție. Nu ezitați să utilizați alte forme de comunicare.
- Trebuie evitat contactul apropiat față în față atunci când vă aflați în trecere.
- Igiena adecvată a mâinilor.
- Tabletele, ecranele tactile, cutiile și tastaturile comune se spală după utilizare.
- Efectuați spălarea frecventă a hainelor de lucru în conformitate cu declarația de spălare.
- Limitați utilizarea transportului public acolo unde este posibil.
- În cazul în care angajații sunt împărțiți în cohorte (grupuri), persoanele ar trebui să aibă grijă de a avea cel mai mic contact posibil cu angajații din alte cohorte decât cu cele din propria cohortă.
- Angajații trebuie să efectueze cursuri de instruire despre uzanțele de control al infecțiilor la locul de muncă, iar uzanțele trebuie să fie ușor accesibile tuturor angajaților.
- Angajații beneficiază de o instruire specială în domeniul uzanțelor de igienă și curățenie.
- Angajații cu simptome de covid-19 nu trebuie să vină la locul de muncă. Angajații care dezvoltă astfel de simptome trebuie să părăsească locul de muncă.

3.2.4 Condițiile de viață ale angajaților

Trebuie să se dea următoarele instrucțiuni pentru a reduce riscul de infecție în rândul angajaților care locuiesc în comunități rezidențiale, cum ar fi clădirile tip garsonieră:

- Nu vizitați camera de garsonieră a altor locatori.
- Efectuați spălarea mâinilor de fiecare dată când intrați în propria garsonieră.
- Aranjați mobilierul în camerele comune, astfel încât să fie ușor să se respecte distanța recomandată de cel puțin 1 metru, dacă este posibil 2 metri.
- Specificați pe afișe câte persoane pot locui maxim în camerele comune. Afișele ar trebui să fie în limbi pe care locatarii le înțeleg.
- Dacă este posibil, evitați transportul în comun între locul de reședință și locul de muncă.

A se vedea, de asemenea, regulile privind carantina și izolarea (5.4 și 5.5). Persoanele care se află în carantină sau în izolare, de exemplu, în prima perioadă după sosirea în Norvegia, nu trebuie să împartă o bucătărie și o baie cu alții.

3.3 Sediile de producție și spațiile pentru birouri

3.3.1 În general

- Vă rugăm să rețineți că umiditatea scăzută și temperatura scăzută pot duce la un risc suplimentar de răspândire a infecției. Prin urmare, fiți foarte atenți să păstrați distanța în astfel de spații, cel puțin 1 metru, dacă este posibil 2 metri.
- Asigurați o bună ventilație în toate spațiile.
- Asigurați o bună curățenie a spațiilor.
- Asigurați-vă că este posibil să păstrați o distanță suficientă peste tot în incintă. Implementați măsuri, ca de exemplu „deplasarea cu sens unic”, dacă este necesar.

3.3.2 Vizitele și întâlnirile

Pentru recepție și primire, se aplică următoarele:

- Să existe dezinfectant de mâini la dispoziția angajaților și vizitatorilor.
- Să se asigure că angajații și vizitatorii păstrează o distanță de cel puțin 1 metru, dacă este posibil 2 metri distanță.
- Să se evalueze bariera fizică, de exemplu de plexiglas. Astfel de bariere trebuie să aibă o dimensiune care să asigure că acestea ajung la minim 20 cm deasupra corpului în toate direcțiile.
- Să se evalueze marcarea pe podele pentru a asigura distanța dintre persoane.
- Curățați frecvent punctele de atingere.

La ședințe, se aplică următoarele:

- Să se evalueze posibilitatea de a desfășura întâlniri digitale.
- Să se asigure afișe, dacă este necesar în mai multe limbi, la locul de întâlnire care informează despre distanța minimă recomandată între participanții la ședință și indică cel mai mare număr admis de persoane din local.
- La stabilirea ședințelor fizice, liderul responsabil al ședinței trebuie să se asigure că măsurile de control al infecției sunt menținute.
- Asigurați înregistrarea informațiilor de contact pentru participanții la întâlnire și pentru vizitatori.
- Marcați sau scoateți scaunele care nu trebuie utilizate.
- Tabletele, computerele și tastaturile comune trebuie spălate după utilizare.

Fiecare birou ar trebui să aibă o persoană responsabilă pentru controlul infecțiilor. Numărul de vizitatori la propria întreprindere trebuie limitat.

3.3.3 Sala de mese, cantina și facilitățile sanitare

Pentru sălile de mese, se aplică următoarele:

- Spălați-vă pe mâini și/sau folosiți dezinfectant la intrarea în sala de mese.
- Curățați suprafețele tactile (de exemplu mânerele) de pe frigiderul comun înainte, în timpul și după servirea mesei.
- Asigurați afișe, dacă este necesar în mai multe limbi, care informează despre distanța minimă dintre persoane recomandată și indicați cel mai mare număr admis de persoane în locație.
- Așezați șervețelele de hârtie astfel încât hârtia să fie disponibilă pentru a evita contactul cu pielea atunci când utilizați căni și recipiente.
- Curățați mesele de servire a alimentelor cu apă și detergent după fiecare punere a mesei.
- Aranjați mobilierul în camerele comune, astfel încât să fie ușor să se respecte distanța recomandată de cel puțin 1 metru, (dacă este posibil 2 metri).
- Nu atingeți echipamentul pe care nu trebuie să-l folosiți voi înșivă.
- Evaluați reducerea numărului de punctelor comune de atingere, dacă vă serviți singur.
- Asigurați curățarea frecventă a punctelor de atingere comună și a tacâmurilor comune. În cazul în care se folosesc dotări comune, cum ar fi condimentele, ketchup-ul etc., acestea ar trebui curățate frecvent, iar facilitățile de igienă a mâinilor ar trebui să fie ușor accesibile.
- Evaluați ambalajul de unică folosință și echipamentele de unică folosință.

Pentru facilitățile sanitare, se aplică următoarele:

- Efectuați curățarea frecventă, în special la punctele de atingere.
- Ștergeți mâinile cu prosoape de hârtie. Atunci când se utilizează uscătoare de aer, o bună curățare a acestora este foarte importantă.
- Evitați cozile, dacă este posibil. Păstrați distanța de cel puțin 1 metru față de alte persoane.

— Evaluați marcarea pe podele cu măsurători de distanță.

În vestiare, trebuie să existe o distincție clară între îmbrăcămintea de lucru și îmbrăcămintea privată, pentru a evita contaminarea.

3.3.4 Punctele importante de atingere

Punctele importante de atingere sunt curățate cu atenție. Această listă nu este completă:

- colțul bucătăriei, chicineta etc., aparatul de cafea, mașina de spălat vase etc.;
- terminalele de plată, telefoanele, ecranul pc și echipamentele, ecranele tactile etc.;
- mesele și scaunele;
- comutatoarele de lumină, butoanele de la lift etc.;
- balustradele;
- mânerul ușilor și zona înconjurătoare;
- dozatoarele pentru săpun și hârtia;
- robinetele și suportul de la duș;
- uscătoarele de aer;
- toaletele.

Fiți deosebit de atenți cu uneltele, instrumentele, mașinile și echipamentele care au mai mulți utilizatori. Acestea trebuie curățate între fiecare utilizator.

4 În general despre coronavirus, covid-19 și infecție

Coronavirusul se transmite în principal prin aer, picături sau contact. Virusul poate supraviețui de la ore la câteva zile, în funcție de tipul de suprafață, temperatură, lumina soarelui, schimbarea aerului și a umidității.

Simptomele covid-19 sunt infecțiile respiratorii, febra, tusea, respirația grea sau pierderea gustului sau a simțului mirosului.

Coronavirusul este îndepărtat prin curățarea cu detergenți obișnuiți. Prin urmare, nu este necesar să se utilizeze dezinfectarea în mod obișnuit. Dacă totuși se utilizează dezinfectarea, murdăria vizibilă trebuie mai întâi ștersă cu o cârpă sau cu prosoape de hârtie. În caz contrar, dezinfectantul nu funcționează.

Riscul de infecție crește cu timpul pe care îl petreceți împreună și cu cât distanța dintre oameni este mai mică. Una dintre cele mai importante măsuri de control al infecțiilor este, prin urmare, asigurarea unei distanțe bune între persoanele care se întâlnesc și reducerea numărului de contacte și a frecvenței contactelor. În acest fel, posibilitatea de transmitere a infecției este redusă. Cele patru măsuri principale pentru a reduce răspândirea infecției coronavirusurilor sunt:

- 1) distanța crescută dintre oameni;
- 2) reducerea frecvenței contactelor dintre persoane;
- 3) igiena bună;
- 4) persoanele bolnave trebuie să rămână în izolare sau în carantină.

5 În caz de infecție confirmată

5.1 În general

Serviciul municipal de sănătate și alte autorități sanitare sunt responsabile de monitorizarea în caz de confirmare a infecției. Acest capitol informează cu privire la procedurile care vor fi urmate în acest caz.

5.2 Testarea

Dacă cineva are unul sau mai multe dintre simptomele de covid-19, sau dacă cineva este evaluat de către un medic care suspectează covid-19, se efectuează testarea.

Dacă cineva a avut un contact apropiat cu o persoană care a fost confirmată sau suspectată de covid-19, trebuie să se efectueze de asemenea, testarea.

Serviciul municipal de sănătate este cel care are responsabilitatea principală pentru testare. Auto-testarea este un supliment și poate înlocui, în multe cazuri, testarea la serviciul de sănătate al municipalității.

Ca regulă generală, o persoană trebuie să rămână în carantină după testare până când a primit un răspuns. Nu trebuie să mergeți la muncă sau la școală, nici să folosiți transportul public sau să vă aflați în locuri publice, și trebuie să păstrați o distanță adecvată față de toți ceilalți, cu excepția celor apropiați.

În caz de testare negativă, se poate reveni la locul de muncă sau la școală, dacă vă simțiți sănătos și sunteți fără febră, deși aveți încă unele simptome de infecție respiratorie. La simptomele noi sau la cele amplificate, asigurați-vă că sunteți testat din nou.

5.3 Urmărirea infecțiilor

Urmărirea infecției este procesul de găsim, informare și, eventual, de urmărire sau de testare a contactelor apropiate ale persoanelor cu infecție corona confirmată. Scopul de urmărire sistematică a infecției este de a putea contribui la ruperea unui lanț de infecție.

Serviciul municipal de sănătate are o responsabilitate generală pentru urmărirea infecțiilor, dar persoana respectivă poate ajuta ea însăși prin informarea posibilelor contacte apropiate, astfel încât lanțul de infecție să fie rupt cât mai repede posibil.

Toți cei care sunt implicați în urmărirea infecțiilor în serviciul de sănătate, sunt supuși obligației de confidențialitate în prelucrarea datelor cu caracter personal.

Toți angajații și vizitatorii sunt încurajați să aibă aplicația „Smittestopp” („Infecție Stop”) în utilizare activă pe telefonul lor mobil. Aplicația vă va avertiza cu privire la un eventual contact apropiat cu cineva care a testat pozitiv pentru covid-19. Dacă sunteți testați pozitivi voi înșivă, puteți ajuta la prevenirea răspândirii infecției prin avertizarea altora prin „Smittestopp”. Este voluntar să utilizați aplicația, deci aceasta este o recomandare și nu o cerință. Rămâneți anonim în fața altor persoane atunci când înregistrați un eșantion pozitiv la conectarea prin portul ID.

5.4 Carantina

Regulamentele Covid-19 prevăd reguli de carantină și de izolare (a se vedea capitolul 2 din regulamente). Iată câteva dintre punctele din aceste reguli. Rețineți că regulile sunt adesea actualizate.

Unei persoane îi poate fi impusă intrarea în carantină timp de până la 10 zile după sosirea în Norvegia și după ce a fost în contact apropiat cu o persoană infectată. Perioada de carantină poate fi, conform

anumitor reguli, scurtată prin testări cu rezultat negativ al testului. În cazul unui rezultat pozitiv al testului, acea persoană trebuie să intre în izolare acasă.

Următoarele reguli se aplică în cazul carantinei impuse:

- Puteți socializa cu cei cu care locuiți în mod normal, dar evitați vizitele.
- Nu trebuie să mergeți la școală, la locul de muncă, la grădiniță sau la alte activități în afara casei.
- Nu trebuie să faceți călătorii mai lungi în țară sau vreo călătorie în străinătate.
- Nu trebuie să folosiți transportul public.
- Trebuie să evitați locurile în care este dificil să păstrați distanța.
- Ca regulă generală, nu ar trebui să vă aflați în locuri publice, cum ar fi magazinele și cafenelele. În caz de lipsă de alternative, se poate merge pentru a efectua treburile necesare în magazin sau în farmacie, dar asigurați-vă că păstrați o distanță suficientă (cel puțin 1 metru) față de alții și evitați cozile.
- Puteți ieși la o plimbare în aer liber, dar păstrați distanța de cel puțin 1 metru față de alții.
- Trebuie să fiți vigilenți față de propriile simptome. Dacă prezentați febră sau simptome respiratorii, izolați-vă și testați-vă cât mai curând posibil.

În timpul carantinei, trebuie să stați într-un loc adecvat:

- Cea mai obișnuită situație este să efectuați carantină în propria casă. Pentru ca un alt loc de reședință să fie adecvat, trebuie să fie posibil să se evite contactul cu alte persoane decât cele cu care locuiți în mod normal.
- Acest lucru înseamnă că locurile de cazare în care trebuie să socializați cu alți oaspeți nu sunt potrivite pentru carantină. Șederea într-o rulotă, rulotă tip camion, cort sau cabană în campinguri fără baie, toaletă și bucătărie proprii nu este acceptată ca adresă pentru efectuarea perioadei de carantină în cazul în care trebuie să împărțiți facilitățile cu alte persoane decât cu cele mai apropiate sau cu însoțitorul de călătorie. Același lucru este valabil și pentru șederea la adresele la care trebuie să împărțiți camerele și facilitățile cu alții decât cei cu care să locuiți în mod normal, cum ar fi căminele și alte locuințe cu baie sau cu bucătărie comune.
- Carantina în casa altcuiva este în regulă dacă persoana aflată în carantina și în gospodăria acelei persoane sunt singurii oaspeți.

Capitolul 2 din *Regulamentele Covid-19* acordă excepții de la regulile de carantină pentru personalul necesar din punct de vedere social și în legătură cu anumite călătorii legate de lucru și pentru persoanele care fac naveta între țări în legătură cu munca. Aprovizionarea cu alimente trebuie considerată ca fiind necesară din punct de vedere social. Regulile de exceptare presupun testare frecventă. Rețineți că aceste reguli se pot schimba.

5.5 Izolarea

Dacă o persoană este confirmată infectată cu covid-19, respectiva persoană trebuie izolată. Persoana respectivă trebuie atunci să rămână în propria reședință sau în orice alt loc de reședință adecvat, acolo unde este posibil să se evite contactul apropiat cu alte persoane, având cameră proprie, baie proprie și o bucătărie proprie cu furnizare sau servire de alimente, izolată de alții, în măsura în care este posibil, de asemenea persoana să fie izolată și de ceilalți în cadrul aceleiași gospodării.

Aceste cerințe se aplică izolării acasă:

- Nu trebuie să părăsiți casa, dar puteți sta în propria grădină sau pe un balcon privat.
- Trebuie să primiți ajutorul altora care să vă facă treburile necesare.
- Păstrați cel puțin 1 metru distanță față de ceilalți cu care locuiți, ori de câte ori este posibil.
- Dacă este posibil, trebuie să aveți o cameră și o baie proprie. Folosiți-vă propriile articole de baie, ca de exemplu prosopul.

- Discutați cu medicul vostru despre urmărirea propriei stări de sănătate.
- Sunați serviciul de sănătate dacă este nevoie de asistență medicală, deoarece boala se agravează (de exemplu, la dificultățile de respirație) sau din alte motive. Spuneți că aveți covid-19 când sunați. Astfel ei pot lua măsuri pentru a preveni alte persoane să fie infectate. Nu trebuie să folosiți transportul public.
- Curățați-vă frecvent casa, în special suprafețele, cum ar fi chiuvetele de baie, toaleta, mânerul ușilor și banca de la bucătărie. Se pot folosi agenți de curățare obișnuiți. Textilele și lenjeria de pat uzate sunt puse direct în mașina de spălat și spălate la cel puțin 60 °C.
- Persoanele din aceeași gospodărie trebuie să fie puse în carantină.
- Persoanele din aceeași gospodărie trebuie să acorde o atenție deosebită igienei mâinilor prin spălarea frecventă a mâinilor cu apă și săpun. În special, nu uitați să vă spălați sau să dezinfectați mâinile atunci când părăsiți camera în care persoana aflată în izolare la domiciliu se află și după contactul cu persoana sau echipamentul pe care l-a utilizat respectiva persoană și înainte de a părăsi casa.
- Medicul ia în considerare cât timp trebuie să fiți izolat. Trebuie să fiți cel puțin 8 zile izolat după ce v-ați îmbolnăvit.

6 Informații suplimentare

Informații suplimentare despre coronavirusuri și covid-19 pot fi găsite pe următoarele site-uri:

- Pe site-ul regjeringen.no: <https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/id2692388/>.
- La helsenorge.no: <https://helsenorge.no/koronavirus>.
- Pe paginile Institutului Norvegian de Sănătate Publică (Folkehelseinstituttet): <https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>
- Mai ales despre carantină și izolare: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/avstand-karantene-og-isolering/>
- Manualul pentru detectarea, evaluarea și tratarea focarelor de covid-19 în municipalitate (pe paginile FHI, inclusiv privind nivelurile de risc): <https://www.fhi.no/nettpub/overvaking-vurdering-og-handtering-av-covid-19-epidemien-i-kommunen/>
- *Regulamentele Covid-19*: <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470>
- *Legea privind bolile infecțioase*: <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1994-08-05-55>

Prezentare generală a companiilor cu funcții necesare ale comunității și personalul cheie: <https://www.regjeringen.no/no/tema/samfunnsikkerhet-og-beredskap/innsikt/liste-over-kritiske-samfunnsfunksjoner/id2695609/>.

Vă rugăm să rețineți că informațiile se pot modifica cu timpul. Acest lucru este valabil și pentru *Regulamentele Covid-19*.

Informații despre alte specificații de control al infecțiilor pe site-ul Standard Norvegia: <https://www.standard.no/smittevernveiledning>.

7 Listele de verificare și lista de activități de făcut

Tabelul 1 — Lista de verificare pentru conducere

Măsurile	Data	Făcute	Notă
Efectuați instruirea în domeniul controlului infecțiilor pentru toți angajații, inclusiv pentru angajații temporari			
Stabiliți un sistem de documentare a măsurilor de instruire			
Numiți persoanele responsabile pentru boli infecțioase (dacă este cazul)			
Împărțiți angajații în grupuri (dacă este cazul)			
Facilitați locuințe satisfăcătoare pentru angajații temporari			
Facilitați locuințe pentru izolare în cazul în care angajații (temporari) se îmbolnăvesc			
Efectuați evaluarea riscurilor la locul de muncă în ceea ce privește infecția			
Evaluati limbile de utilizat pentru instruire și afișe			
Facilitați distribuirea și semnarea documentelor electronic			

Tabelul 2 — Lista de verificare pentru implementarea măsurilor

Măsurile	Data	Făcute	Notă
Marcați complet podeaua pentru a asigura distanța			
Instalați și verificați orice pereți despărțitori (plexiglas etc.)			
Asigurați-vă că este posibil să păstrați distanța; marcați orice „deplasare cu sens unic”			
Facilitați distanțe adecvate în sălile de ședințe și spațiile de birouri; scoateți mobilierul, dacă este necesar			
Asigurați afișe în limbi relevante controlului infecțiilor			
Asigurați afișe în limbi adecvate despre numărul de persoane care pot sta în fiecare cameră			
Verificați dacă dozatoarele de săpun și de dezinfectare funcționează și sunt pline			
Verificați dacă toate dozatoarele sunt umplute cu mijloacele corecte			
Asigurați o bună curățare a uscătoarelor de aer			
Asigurați-vă că prosoapele de hârtie sunt disponibile acolo unde este necesar			
Asigurați curățirea tuturor punctelor de contact (ecranele tactile, tastaturile, echipamentele etc.)			
Asigurați o bună curățenie a zonelor comune			
Asigurați o bună ventilație în toate spațiile			

Tabelul 3 — Lista de reținut pentru angajați și vizitatori

Măsurile
Stați acasă dacă sunteți bolnav
Păstrați distanța recomandată față de alții
Evitați contactul inutil cu alte persoane
Asigurați o igienă adecvată a mâinilor
Utilizați o mască de protecție atunci când este necesar
Strănuțați și tușiți, fie în pliul cotului fie într-o hârtie care se aruncă
Vă rugăm să ne anunțați dacă vedeți ceva care ar trebui sau poate fi îmbunătățit
Nu ezitați să utilizați aplicația „Smittestopp” („Infecție stop”) de pe telefonul mobil

Tabelul 4 — Lista de verificare pentru întreprindere în cazul infecției dovedite

Măsurile	Data	Făcute	Notă
Asigurați-vă că persoanele infectate bolnave și suspectate sunt ținute în izolare și nu sunt la locul de muncă			
Informați serviciul municipal de sănătate despre situație și despre posibilele contacte apropiate			
Asigurați curățenia suplimentară a zonelor și a echipamentelor care pot fi infectate			
Asigurați-vă că posibilele persoane infectate sunt testate			
Permiteți posibilelor persoane infectate să respecte regulile de carantină			

- Norwegian Standard is adopted by Standards Norway and is a registered trademark.
- Other products from Standards Norway, such as technical specifications, workshop agreements and guides, are published upon completion without formal adoption.
- Standards Norway can provide information about contents and answer professional inquiries.
- Questions related to reproduction are to be directed to Standard Online AS.
- Proceeds from the sale of standards constitute a major and crucial part of the financing of standardization-work in Norway.
- More information about standardization, standards, courses and other products can be found on www.standard.no.

Standards Norway
P.O. Box 242
NO-1326 Lysaker
Norway

Phone +47 67 83 86 00

info@standard.no
www.standard.no

Standard Online AS
P.O. Box 252
NO-1326 Lysaker
Norway

Phone +47 67 83 87 00

salg@standard.no
www.standard.no

Visiting address:
Lilleakerveien 2A
NO-0283 Oslo