



Et mer demensinkluderende samfunn

Norsk Standard:

Aldrende samfunn

Rammeverk for demensinkluderende samfunn

v/Kari-Ann Baarlid

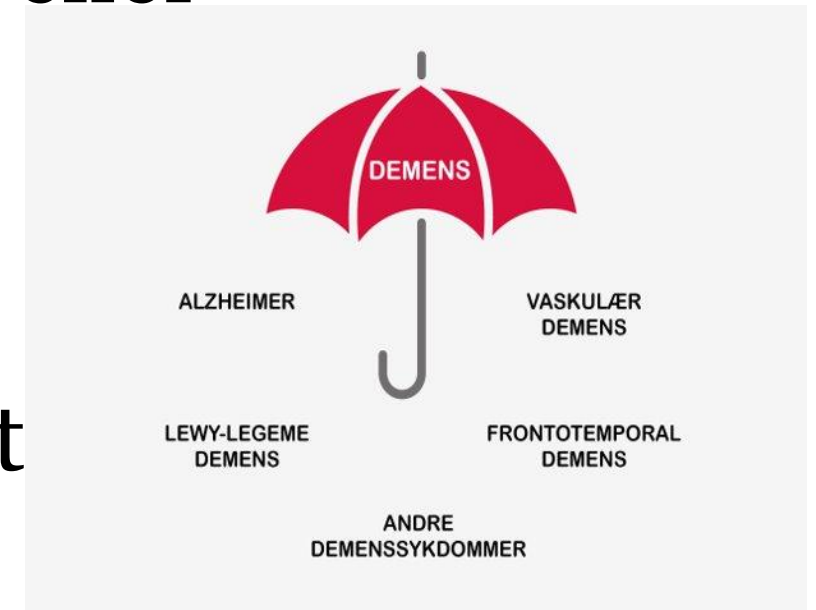
Nasjonalforeningen for folkehelsen



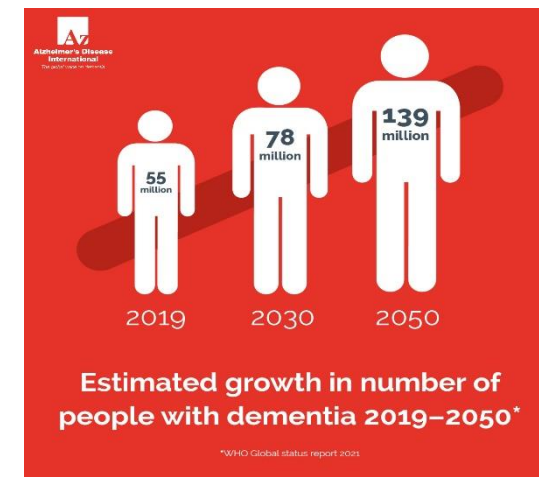
AI bilde: Skjærven

Hva er demens?

- Demens er en samlebetegnelse, og et resultat av ulike sykdommer eller skader som rammer hjernen.
- Påvirker dagliglivet
- Fører til svikt i hukommelse, orienteringsevne, oppmerksomhet planlegging, språk mm



Antall



Norge: <https://demenskartet.no/>
Aldring og helse

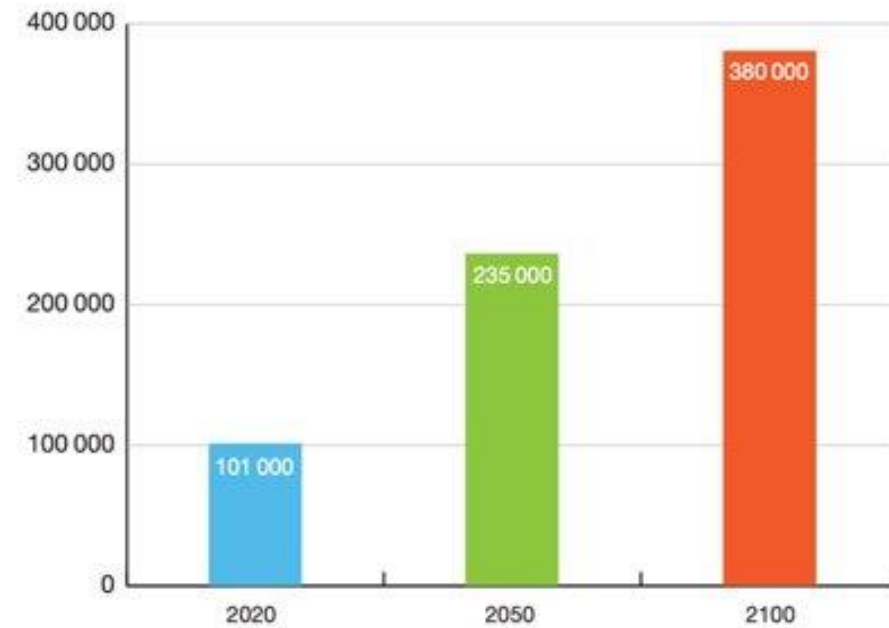
Worldwide: <https://www.alzint.org/about/dementia-facts-figures/dementia-statistics/>
ADI



Over 100 000 med demens i Norge

og det øker om vi ikke finner en kur

- 14,6 % av de over 70 år har demens
- 2/3 er hjemmeboende
- Over 80 % av de på sykehjem har demens
- Risiko for demens øker med økende alder
- Demens er mer vanlig blant kvinner enn menn

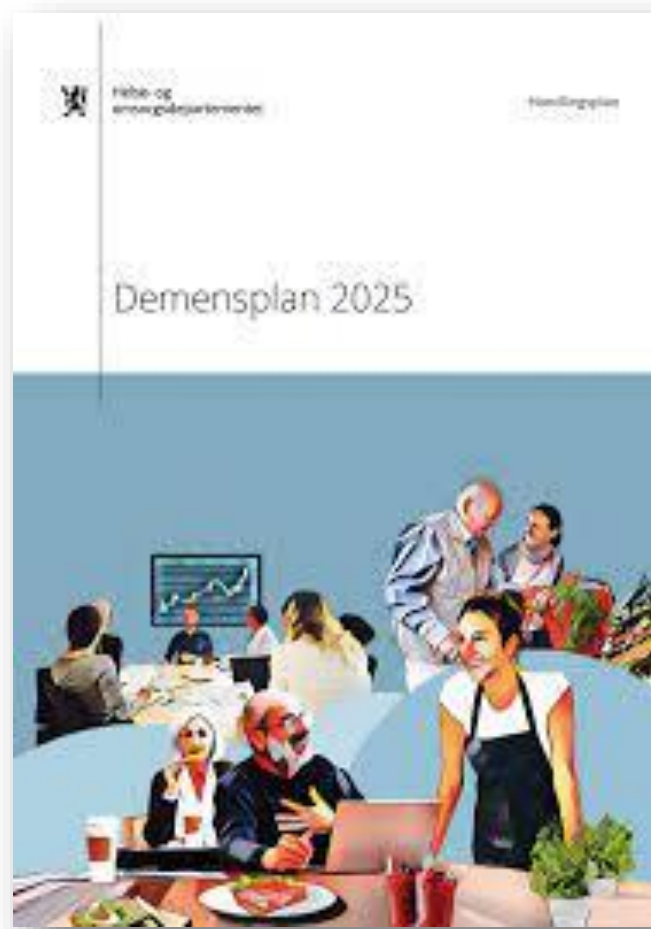


Konsekvenser av demenssykdom

- Trekker seg tilbake
- Kommunikasjon endres
- Oppmerksomhet og konsentrasjon reduseres
- Tryggheten blir borte
- Mister tilhørigheten
- Funksjonstap
- Manglende mestringsfølelse
- Opplevelsen av å ikke få bestemme over eget liv



Aldersvennlig og demensvennlig samfunn



Når en i familien får demens



- Hele familien berøres
- Sorg
- Planer som ikke blir noe av
- Rollene endres
- Pårørende tar et stort ansvar
 - Mange føler seg ensomme
 - Risiko for belastningslidelser
- Store samfunnskostnader

Hva trenger personer med demens?



- Oppleve mestring
- Finne fram i nærmiljøet
- Bli møtt med respekt og høflighet
- Kunne delta i meningsfulle aktiviteter
- Kunnskap om egen sykdom
- Planlegge for framtiden

Hva må til?

- Økt kunnskap
 - I samfunnet
 - I tjenestene
 - For pårørende
 - For de med demens
- Åpenhet
- En fast kontaktperson
- Aktivitetstilbud
- Avlastning for pårørende





ET MER
DEMENSVENNLIG
SAMFUNN

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Hvis bare alle kan litt
mer
om demens,
vil hverdagen
bli mye enklere
for alle som er
berørte.

