

Betydningen av lydforhold og lydabsorpsjon i bygninger

Halvor Berg
Konseptutvikler, Glava AS



Betydningen av lydforhold og lydabsorpsjon i bygninger

Halvor Berg
Konseptutvikler, Glava AS



Hvorfor skal vi henge oss så innmari opp i lydforhold?

- **Et godt lydmiljø** handler om å skape gode rom for den aktiviteten det skal brukes til.
- **Bakgrunnsstøy:** Viktig for konsentrasjon, taleoppfattelse, stressnivå, søvnkvalitet mm.
- **Etterklangstid:** Mer et begrep enn en opplevelse. Vi opplever støy og f.eks. vansker med kommunikasjon.
- **Universelt utformede lydmiljøer** ganger alle.

Nedsatt
syn

ADHD

Annet morsmål

Sensoriske
vansker

Dysleksi

APD

Konsentrasjonsvansker



“Lydmiljøprosjektet”:

- Gammel skole
- Dårlig akustikk



Hva fortalte elevene på 3. trinn?

- Vansker med å høre hva andre sier
- Mye støy utenifra klasserommet
- «Lyden suser i lufta»
- De andre elevene lager forstyrrende lyder
- Vanskelig å konsentrere seg
- Ofte vondt i hodet



Hva sa 3. klassingene etter utbedringer?

- “Det er lettere å høre lærer og de andre”
- “Lyden var mer skarp før”
- “Det er mindre lyd”
- “Rommet er blitt mer stille”
- “Lyden er dempet”
- “Lyden er bedre”
- “Har ikke vondt i hodet nå”



Støy er uønsket lyd

Støy påvirker trivsel,
oppmerksomhet, hukommelse
og utvikling av språk

Hørsel er en sans,
lytting er en evne

Taleoppfattelse er særlig
viktig.

Lydforhold på operasjonsstua

12. Din rolle

[Flere detaljer](#)
[Innblikk](#)

● Kirurg	2
● Anestesi	19
● Operasjonssykepleier	21
● Annet	0



1. Har lydmiljøet betydning for din mulighet til å gjøre en god jobb?

[Flere detaljer](#)
[Innblikk](#)

● Veldig stor betydning	18
● Ganske stor betydning	21
● Ganske liten betydning	3
● Liten betydning	0



3. Hvordan opplever du lydmiljøet generelt på operasjonsstua?

[Flere detaljer](#)
[Innblikk](#)

● Veldig bra	0
● Bra	3
● Dårlig	30
● Veldig dårlig	9



5. Det er lett å oppfatte tale på operasjonsstua.

[Flere detaljer](#)
[Innblikk](#)

● Stemmer godt	0
● Stemmer delvis	19
● Stemmer ikke	23



8. Lydmiljøet gjør det lett å konsentrere seg.

[Flere detaljer](#)
[Innblikk](#)

● Stemmer godt	2
● Stemmer delvis	11
● Stemmer ikke	29



9. Lydmiljøet fører av og til til at vi misforstår hverandre.

[Flere detaljer](#)
[Innblikk](#)

● Stemmer godt	18
● Stemmer delvis	22
● Stemmer ikke	0



Hvorfor skal vi henge oss så innmari opp i lydforhold?

- **Økt fokus:** Mindre støy og klar tale bidrar til å opprettholde oppmerksomheten til de som oppholder seg i rommet.
- **Bedre kommunikasjon:** Tydelig tale og lite bakgrunnsstøy hjelper personer med nedsatt hørsel og andre utfordringer til å forstå informasjonen bedre.
- **Redusert stress:** Lite støy reduserer stressnivået ved å gjøre det lettere å konsentrere seg.
- **Bedre tilgjengelighet:** Klar tale og minimal bakgrunnsstøy gjør informasjonen mer tilgjengelig.
- **Inkludering og respekt:** Tilrettelegging for mindre støy og god taletydighet viser respekt for ulike behov og skaper et mer inkluderende miljø.



Hva oppnår man med godt, universelt utformet lyd miljø?

- **Inkludering:** Tilrettelegger for inkludering av alle, uavhengig av bakgrunn eller evner, og bidrar dermed til å fremme gode arbeids- og læringsarenaer.
- **Like muligheter:** Skaper like muligheter for alle til å delta og bidra.
- **Deltakelse:** Gode arbeids- og læringsplasser fremmer aktiv deltakelse fra alle involverte.
- **Mangfold:** Gir rom for mangfold av perspektiver, erfaringer og kompetanser, noe som beriker lærings- og arbeidsmiljøene.
- **Samfunnsansvar:** Ved å tilrettelegge for gode innemiljøer tar man samfunnsansvar og bidrar til å bygge et mer inkluderende og bærekraftig samfunn.





Takk for meg 😊

halvor.berg@glava.no