

Publisert: 2023-03-27

Språk: Norsk

Førstehjelp i bygg og anlegg

First aid in the construction sector

ICS: 11.160

Opphavsrettsbeskyttet dokument

Med mindre annet er angitt, kan ingen del av dette dokumentet reproduseres eller brukes i noen form eller på noen måte uten at skriftlig tillatelse er innhentet på forhånd. Dette inkluderer kopiering og elektronisk bruk, som publisering på internett eller et intranett. Enhver gjengivelse som strider mot dette, kan føre til beslagleggelse, erstatningsansvar og/eller rettslig forfølgelse. Forespørsel om gjengivelse rettes til Standard Online AS.

Innhold	Side
Forord	iv
Orientering	v
0.1 Bakgrunn	v
0.2 Beredskap for å ivareta ansatte som har vært i en førstehjelpssituasjon	v
1 Omfang	1
2 Normative referanser	1
3 Termer og definisjoner	1
4 Regelverk og HMS-arbeid i bygg og anlegg	1
5 Risikobilde i bygg og anlegg	2
5.1 Statistikk og kilder for informasjon og analyse	2
5.2 Skadebilde i bygg og anlegg	3
5.3 Vurderte skadesituasjoner i bygg og anlegg	4
6 Risikovurdering	5
7 Skader i bygg og anlegg	5
7.1 Generelt	5
7.2 Fallskader	5
7.3 Fall med sikringsutstyr	5
7.4 Slag, støt, treff av gjenstand	5
7.5 Stikkskade	5
7.6 Kuttskade	5
7.7 Klem med kjøretøy	5
7.8 Klem fra fallende gjenstander	6
7.9 Elektrisk spenning	6
7.10 Overtråkk	6
8 Sykdomstilstander	6
9 Kompetansekrav for førstehjelper i bygg og anlegg	6
9.1 Generelle prinsipper for førstehjelp	6
9.2 Bakgrunnskunnskap	6
9.3 Egensikkerhet	7
9.4 Varsling til 113	7
9.5 Annen varsling	7
9.6 Skadestedsledelse - samarbeid med andre	7
9.7 Frigjøring og forflytning av skadet person	7
9.8 Undersøkelse av skadet eller syk person	7
10 Læringsmål	7
11 Krav til opplæring	8
Tillegg A (informativt) Eksempel på førstehjelpsutstyr	10
Litteratur	13

Forord

SN-NSPEK 10502:2023 ble fastsatt 2023-03-27.

SN-NSPEK 10502:2023 erstatter SN-NSPEK 10502:2022.

Dette dokumentet er utarbeidet av arbeidsgruppen for bygg og anlegg under komité SN/K 598 *Førstehjelp i arbeidslivet*. Arbeidsgruppen har vært sammensatt av bransjerepresentanter, myndigheter og tilbydere av opplæring innen førstehjelp.

Arbeidsgruppen har hatt medlemmer fra følgende virksomheter:

Norges Røde Kors

Næringslivets sikkerhetsorganisasjon

Samarbeid for sikkerhet i bygg og anlegg

Skanska Norge AS

Veidekke ASA

HMS-utvalget i Entreprenørforeningen Bygg og Anlegg

Norsk Førstehjelpsråd

SN-NSPEK 10502:2023 inngår i en serie av dokumenter med fellestittel *Førstehjelp i arbeidslivet*. Oversikt over alle dokumentene finnes på www.standard.no.

Orientering

0.1 Bakgrunn

Norsk spesifikasjon for førstehjelp i bygg og anlegg er utarbeidet på oppdrag fra Helsedirektoratet og er en satsning innenfor den nasjonale førstehjelpsdugnaden «Sammen redder vi liv» [1].

I satsingen inngår arbeidet med å utvikle bransjevise spesifikasjoner for førstehjelp. Dette er spesifikasjoner som skal bidra til å bedre kvaliteten på den opplæringen av førstehjelp som norske virksomheter gir.

Dokumentene vil være nyttige for arbeidsgivere, arbeidstakere og leverandører av kurs og kompetanse innen førstehjelp.

0.2 Beredskap for å ivareta ansatte som har vært i en førstehjelpssituasjon

Alle virksomheter bør ha beredskap for å ta vare på ansatte som har vært i en førstehjelpssituasjon. Hvis virksomheten ikke kan gi tilstrekkelig oppfølging, kan personer henvises til helseforetakenes oppfølging av førstehjelpere, telefon 02415. Mer informasjon: www.sus.no/rakos-forstehjelp [2].

Normativ tekst inneholder spesifikasjonens krav. Informativ tekst er kun veiledning til leseren. All tekst i forord, orientering og merknader er informativ tekst.

Litteraturlisten angir standarder, normer, lover, forskrifter og annen litteratur som kan være relevant i forbindelse med bruken av dette dokumentet.

Normativ tekst inneholder standardens krav. Informativ tekst er kun veiledning til leseren. All tekst i forord, orientering og merknader er informativ tekst. Begrepsmerknader i [punkt 3](#) og eventuelle tillegg i dokumentet kan være enten normative eller informative.

Førstehjelp i bygg og anlegg

1 Omfang

Dette dokumentet gir en spesifikasjon av førstehjelpskompetanse for arbeidstakere i bygg og anlegg.

Utvalget av områder for førstehjelp skal fungere som veiledning for de som skal gjennomføre opplæring og med det bidra til å øke kompetanse om førstehjelp i arbeidslivet.

Spesifikasjonen kan også benyttes av andre sektorer og virksomheter som skal gjennomføre opplæring. For detaljer om teknikker og metoder vises det til [SN-NSPEK 10501:2023](#).

2 Normative referanser

Følgende refererte dokumenter inneholder tekst som helt eller delvis inngår i kravene i dette dokumentet. For daterte referanser gjelder kun den angitte utgaven. For udaterte referanser gjelder den nyeste utgaven av det refererte dokumentet (med eventuelle endringsblad). Andre anerkjente standarder kan brukes forutsatt at det kan dokumenteres at de minst tilfredsstiller kravene i standardene som det vises til.

SN-NSPEK 10501:2023, *Førstehjelp i arbeidslivet*

3 Termer og definisjoner

Det er ingen termer og definisjoner i dette dokumentet.

Standard Norge har en terminologisk database til bruk ved standardisering, som er tilgjengelig på www.standard.no.

4 Regelverk og HMS-arbeid i bygg og anlegg

For bygg og anlegg gjelder mange ulike forskrifter som dekker sikkerhet, HMS, beredskap og bruk av utstyr. Disse skal bidra til å gi grunnlag for trygt og sikkert arbeid, og påvirker hvordan virksomhetene sørger for trygge forhold.

For å sikre ansatt et trygt og godt arbeidsmiljø skal arbeidsgiver kartlegge farer og problemer knyttet til arbeidet og iverksette nødvendig tiltak for å redusere eller fjerne dem.

Ansatte skal gjøres kjent med ulykkes- og helsefare som kan være forbundet med arbeidet, og at arbeidstaker har krav på å få den opplæring, øvelse og instruksjon som er nødvendig.

For opplæring i førstehjelp er det viktig at virksomhetene er kjent med hvilke krav som stilles og at risikovurderingen gjøres med god kvalitet og til riktig tid.

Gjennom systematisk HMS- arbeid skal arbeidsgiver sørge for at arbeidsmiljøet er fullt forsvarlig og i tråd med kravene i arbeidsmiljøloven med tilhørende forskrifter. Nedenfor følger eksempler på lov og regulering som virksomhetene bør legge til grunn.

— Arbeidsmiljøloven [3]:

- § 4-1 Generelle krav til arbeidsmiljøet
- § 4-4 Krav til det fysiske arbeidsmiljøet

- § 4-5 Særlig om kjemiske og biologiske helsefare
- Straffeloven § 287 [\[4\]](#)
- Forskrift om systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid i virksomheter (internkontrollforskriften) [\[5\]](#)
- Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning [\[6\]](#):
 - § 8-1 Gjennomgående krav
 - § 10-1 Planlegging og tilrettelegging av arbeidet
- Forskrift om sikkerhet, helse og arbeidsmiljø på bygge- eller anleggsplass [\[7\]](#):
 - § 2-1 Krav om stoffkartotek
 - § 26-10 Innhold i søknad om samtykke ved forsøksdykking
 - § 27-2 Risikovurdering og HMS-plan for bergarbeid
 - § 27-25 Opplæring i bruk av førstehjelpsutstyr og gjenopplivningsutstyr ved bergarbeid
 - § 30-2 Krav om beredskap ved snøskredfare på anlegg
- Forskrift om utforming og innretning av arbeidsplasser og arbeidslokaler (arbeidsplassforskriften) [\[8\]](#):
 - § 3-10 Førstehjelpsrom og førstehjelpsutstyr

5 Risikobilde i bygg og anlegg

5.1 Statistikk og kilder for informasjon og analyse

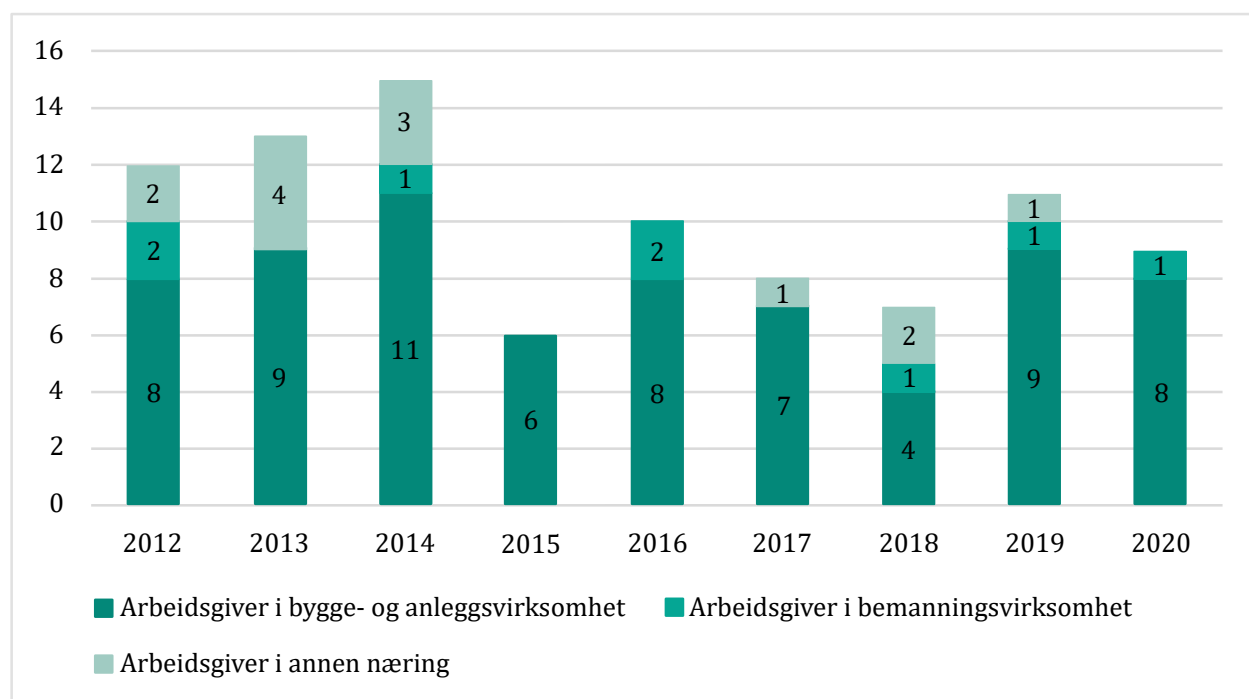
Det er ulike kilder for statistikk og analyser av dødsfall og skader i bygg og anlegg. Noen av disse er:

- NAV
- Helsevesenet
- SSB
- STAMI
- Arbeidstilsynet.

Her finner man informasjon og statistikk over skader og ulykker. I tillegg har bransjeforeninger og virksomhetene selv egne løsninger for å samle informasjon og lage analyser for å utvikle bedre sikkerhet.

Arbeidstilsynet utarbeider rapporter over skader og dødsfall i bygg og anleggsbransjen i Norge [\[9\]](#). Disse rapportene analyserer årsaker og ulykkestyper, og kan benyttes som bakgrunnsinformasjon for den som skal vurdere behovet for opplæring.

Arbeidstilsynets Kompass Tema nr 1 2021 [\[9\]](#) gir en analyse av dødsfall og skader i bygg og anlegg, og [figur 1](#) nedenfor viser antall dødsfall fordelt pr år fra 2012-2020 fordelt på arbeidsgivers næringskode.



Antall arbeidsskadedødsfall der den omkomnes arbeidsgiver er registrert i bygge- og anleggsvirksomhet, og arbeidsskadedødsfall i forbindelse med bygge- og anleggsprosjekter hvor den omkomnes arbeidsgiver er en bemanningsvirksomhet (næringen forretningsmessig tjenesteyting) eller annen næring. Kilde: Arbeidstilsynet

Figur 1 — Arbeidsskadedødsfall i bygg og anlegg 2012 - 2020 etter næringskode

Rapporten [10] inneholder en detaljering av skader fordelt på typer og grupper arbeidstakere. Med mye utstyr og til dels tungt utstyr er klem- og kuttskader vanlige. Fall og objekter som faller eller kommer i bevegelse, kan også forårsake alvorlige skader eller død.

Arbeidstilsynets Kompassrapport [10] viser fordeling av dødsfall for ulike nasjonaliteter. Rapporten ser også på skader fordelt i ulike aldersgrupper. Det er verd å merke seg variasjonen fordelt på nasjonaliteter.

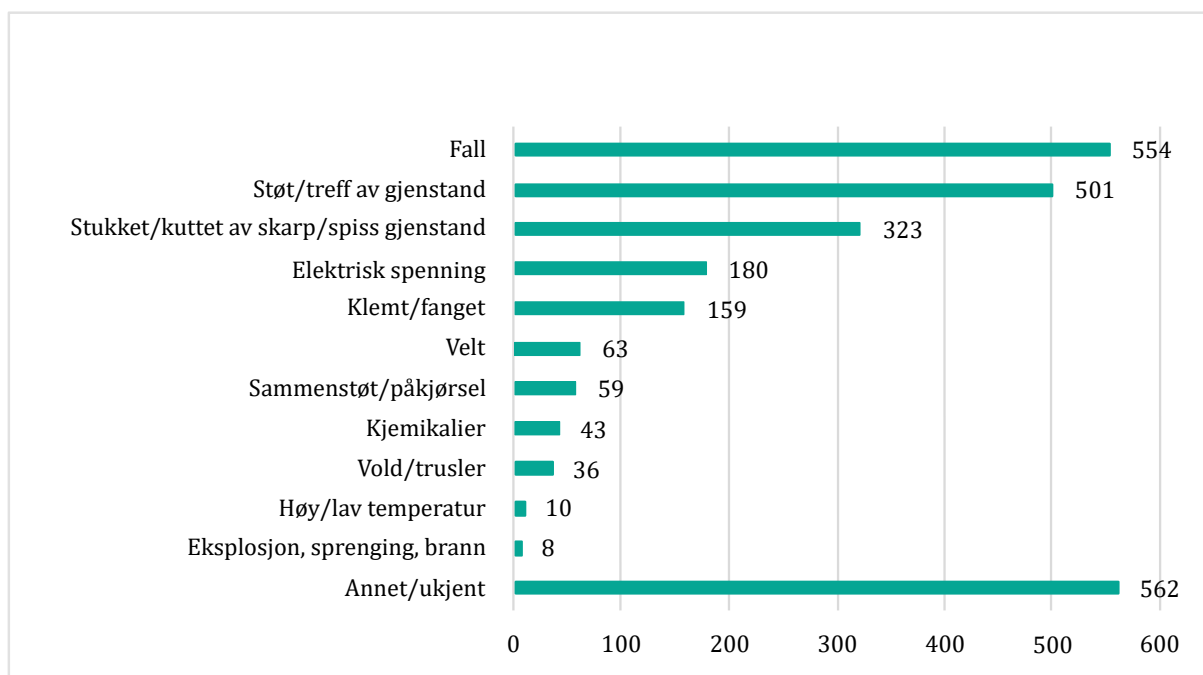
Skader er også dekket i statistikkene. Her finnes det fordeling på typer, aldersgrupper og nasjonalitet.

Risiko for dødsfall er større for utenlandske statsborgere. Det kan bety at bakenforliggende kunnskap og forståelse kanskje ikke er den samme for disse gruppene som for norske statsborgere, og at man må ta hensyn til dette i opplæringen. Kompassrapporten viser ikke skader fordelt på nasjonalitet. Dette må likevel vurderes av arbeidsgiver med tanke på innhold i opplæring.

Omfanget av skader viser en nedgang i 2020. Denne nedgangen er trolig påvirket av pandemien og de effekter den ga på totalbildet og for innleid arbeidskraft fra andre land i bygg og anlegg.

5.2 Skadebilde i bygg og anlegg

Fra Arbeidstilsynets Kompassrapport nr 1 2021 henter vi følgende oversikt over skader inndelt etter skadetype. Oversikten vises i figur 2.



Meldte arbeidsskader i bygge- og anleggsnæringen i 2020, fordelt på ulykkestype. Kilde: SSB, Statistikkbanken tabell 11343.

Figur 2 — Skader fordelt etter skadetype i 2020

Arbeidsgiver som skal vurdere risiko, kan benytte dette som innspill til sin risikovurdering.

5.3 Vurderte skadesituasjoner i bygg og anlegg

Etter vurdering peker bygg- og anleggsbransjen i arbeidsgruppen på de følgende skader som hyppig forekommende:

- Fall lav høyde/stor høyde
- Fall med sikringsutstyr
- Slag/støt/treff av gjenstand
- Stikkskade
- Kuttskade, ofte fra bruk av utstyr eller maskin
- Klem ved arbeidsoperasjoner
- Elektrisk spenning
- Brannskader
- Eksplosjon
- Overtråkk

Listen benyttes som innspill til risikovurdering i den enkelte virksomhet eller for det enkelte prosjekt.

6 Risikovurdering

Den enkelte virksomhet skal utføre risikovurdering av arbeidet. I bygg og anlegg er det hensiktsmessig å gjøre dette ved oppstart av et prosjekt, og gjerne revurderinger underveis.

Et forhold som er viktig å vurdere, er avstanden til nødetatene. Nødetatenes responstid vil påvirke behovet for førstehjelpskompetanse. Er denne lang, må kompetansen være større og bredere enn for prosjekter i bysentra, tett på nødetatene.

Risikovurderingen skal gi en prioritering av hvilken førstehjelpsopplæring som skal gis til de som skal utføre arbeid eller oppholde seg på byggeplassen eller prosjektet.

7 Skader i bygg og anlegg

7.1 Generelt

Skadetyperne gir ulike skader. Nedenfor er det beskrevet hvilke skader en skadet person kan få fra de ulike skadetyperne.

7.2 Fallskader

På byggeplass er det mange objekter på samme sted. Det er mye man kan snuble i eller falle over. I tillegg skjer mye arbeid i høyden. Det er risiko for å falle langt med dødelig utgang eller alvorlige skader som resultat. Skadebildet fra fall kan være brudd eller knuste knokler, indre og ytre blødninger, hodeskader, stans i åndedrett og bevisstløshet.

7.3 Fall med sikringsutstyr

Personer som faller mens de benytter sikringsutstyr, kan få et skadebilde forårsaket av utstyret de benytter, gjerne seler eller sikringsutstyr feset til kroppen. Det kan gi skader som indre vevskader, blødninger og brudd i tillegg til fallskadene over.

Bruk av verneutstyr er ment å redusere risiko og skadeomfang, og påvirker skadebildet når det skjer en ulykke. Det er derfor viktig å kunne redegjøre for hvilket utstyr som ble benyttet for å bistå nødetatene i deres vurdering av oppståtte skader.

7.4 Slag, støt, treff av gjenstand

Å bli truffet av en gjenstand kan gi bruddskader, hodeskader og ytre og indre blødninger.

7.5 Stikkskade

Stikkskader kan gi ytre og indre blødninger, hodeskader. De kan være fallende gjenstander eller et fall som i sin tur gir stikkskade. Bruk av utstyr og maskiner kan også forårsake stikkskader.

7.6 Kuttskade

Bruk av utstyr, maskiner og verktøy kan gi kuttskader som indre og ytre blødninger.

7.7 Klem med kjøretøy

Klem med kjøretøy kan gi hodeskade, bruddskade og indre og ytre blødninger. Det er viktig å vurdere situasjonen og skadestedet ut fra risiko for ytterligere skade og behovet for å få løs den skadede.

7.8 Klem fra fallende gjenstander

Klem fra fallende objekt kan gi hodeskader, brudd og indre og ytre blødninger. Det er viktig å vurdere situasjonen og skadestedet ut fra risiko for ytterligere skade og behovet for å få løs den skadede.

7.9 Elektrisk spenning

Håndtering av elektrisitet gir også risiko for skader. Elektriske skader kan ha form av brannskader, men det kan også gi indre brannskader og hjerterytmeforstyrrelse.

7.10 Overtråkk

På en bygge- eller anleggsplass er underlaget man beveger seg på ujevnt. I tillegg til risiko for å falle er det en risiko for overtråkk. Den ansatte faller ikke, men overbelaster ben, ankel og fot. Skadene er ikke dødelig, men hyppig forekommende.

8 Sykdomstilstander

Se [SN-NSPEK 10501:2023](#).

9 Kompetansekrav for førstehjelper i bygg og anlegg

9.1 Generelle prinsipper for førstehjelp

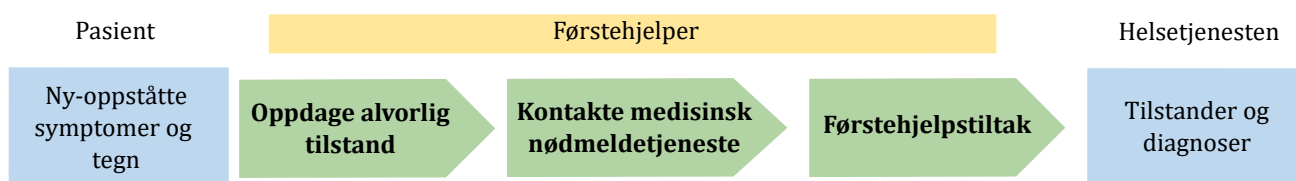
Førstehjelp består av tre deler som vist på [figur 3](#):

- 1) Oppdage alvorlig tilstand: Den første oppgaven til en førstehjelper er å oppdage en alvorlig tilstand og skaffe hjelp. Førstehjelperen skal ikke selv vurdere alvorlighetsgraden. Det gjøres av nødmeldetjenesten.

Alle bør kunne gjenkjenne fare for liv og helse:

EKSEMPEL Hjertestans/brystmerter, bevisstløshet, ufri luftvei, hjerneslag, alvorlige skader

- 2) Tidlig melding til medisinsk nødtelefon 113: Kontakt 113 i alvorlige eller potensielt alvorlige tilfeller. 113 har ansvar for å kartlegge situasjonen sammen med innringer, og å veilede innringer i førstehjelp. Førstehjelp gjøres ofte i et samarbeid mellom innringer (førstehjelper) og 113.
- 3) Utføre førstehjelp med veiledning fra 113: Medisinsk nødtelefon er trent i å veilede over telefon. Av og til bruker de også videooverføring fra innringers mobiltelefon. Førstehjelp gjøres helst i samarbeid med 113. Parallelt med veiledning vil de sende ut nødvendige ressurser (for eksempel ambulanse og/eller lege).



Figur 3 — Førstehjelperens rolle i samspillet mellom skadet eller syk person og helsetjenesten

9.2 Bakgrunnskunnskap

Med stort innslag av utenlandske statsborgere i bransjen bør arbeidsgivere vurdere behovet for opplæring innenfor hvordan det norske samfunnet har organisert førstehjelp, og hvilke barrierer manglende forståelse av dette kan skape. Dersom en førstehjelper ikke har lovlig opphold i Norge, kan frykten for

egen situasjon påvirke varsling til nødetatene eller at vedkommende ikke yter førstehjelp. Frykt for økonomiske konsekvenser kan ha samme effekt.

9.3 Egensikkerhet

I bygg og anlegg er det viktig med god opplæring i sikkerhet. Alle ansatte skal gjøre vurderinger av arbeidsoppgavene opp mot risiko og sikkerhet. Sikker Jobbanalyse er et verktøy for å gjøre dette.

Ved en ulykke er det viktig at førstehjelper vurderer sin egen sikkerhet og at situasjonen forandres hvis førstehjelper selv blir utsatt for høy risiko.

9.4 Varsling til 113

Kontakt 113 så tidlig som mulig. 113 gir bistand til førstehjelper og bringer ressurser inn til den som trenger det.

9.5 Annen varsling

Etter at nødetatene er varslet og den skadde/syke er tatt hånd om, varsles det videre i henhold til virksomhetens/enhetens varslingsplan. Varslingsplanen skal gjøres godt kjent for alle som jobber i enheten.

Virksomhetens opplæring i førstehjelp skal koordineres med virksomhetens varslingsrutiner.

9.6 Skadestedsledelse - samarbeid med andre

Ferdigheter og trening innenfor skadestedsledelse bør vurderes som tema for opplæring i førstehjelp eller gjennom beredskapsøvelser. Skadesituasjoner eller ulykker som inneholder potensielt flere skadde, vil stille førstehjelper overfor utfordringer med å vurdere, prioritere og kanskje administrere førstehjelp i et annet omfang enn selv å skulle gi førstehjelp.

9.7 Frigjøring og forflytning av skadet person

Se [SN-NSPEK 10501:2023](#).

9.8 Undersøkelse av skadet eller syk person

Se [SN-NSPEK 10501:2023](#).

10 Læringsmål

Nedenfor vises en oversikt over læringsmål for kompetanseområdene.

Generelle prinsipper for førstehjelp	Kjenne til systemet for akutt helsehjelp i Norge
Bakgrunnskunnskap	Kjenne plikter og rettigheter knyttet til førstehjelp – både mot det offentlige og i egen bedrift/virksomhet
Egensikkerhet	Gjøre riktig vurdering av egensikkerhet i en ulykkessituasjon
Varsling	Kjenne 113 og riktig varsling på stedet
Skadestedsledelse	Kunne vurdere en situasjon og delegere roller og oppgaver til andre
Frigjøre og flytte skadet person	Kunne vurdere nødvendigheten av frigjøring/forflytning av den skadde opp imot muligheten til å gi akutt førstehjelp. Spesielt viktig ved fall i sikringsutstyr
Undersøkelse av skadet person	Kunne gjøre en god undersøkelse av skadet person
Ingen pust eller blokkerte luftveier	Undersøkelse av åndedrett, åpne for frie luftveier, HLR
Livløs person (bevisstløs, puster ikke normalt)	Hjerte- og lungeredning, HLR
Bevisstløshet	Legge skadet person i sideleie og overvåke pust
Ytre blødning	Gi direkte rykk og holde blødende område høyt. Anvende trykkbandasje eller kompress.
Nedkjøling	Kjenne til at varmetap forverrer annen tilstand og kjenne til nedkjølingsmekanismer
Indre blødning	La den skadede være mest mulig i ro. Sørg for å holde den skadede varm
Bruddskade eller knust knokkel	La den skadede ligge rolig. Dekk åpne sår. Støtt evt. opp med sammenrullede klesplagg, tepper, puter e.l. for å stabilisere bruddstedet. Sørg for å holde den skadede varm
Stikkskade	Stanse blødning. Ikke fjerne fremmedlegeme
Kuttskade	Stanse blødning
Brannskade	Kjøle ned i lunket vann i minimum 20 min eller bruk brannbandasje som dekker skaden
Elektrisk skade	Skadet person utsatt for strømskade skal ha legetilsyn ved strømgjennomgang eller lysbue. Evt. brannskader kjøles ned eller dekkes med brannbandasje
Overtråkk	Kjøle ned, bandasjere, holde høyt

Oversikten benyttes til å utforme og levere opplæring i førstehjelp.

11 Krav til opplæring

Opplæring i førstehjelp skal følge gjeldene faglige anbefalinger fra etablerte medisinske fagmiljøer. Utformingen og gjennomføringen av opplæring skal ta hensyn til den enkeltes språkkompetanse (norsk-kunnskaper), helsekompetanse, digital kompetanse og kunnskap om norske samfunnsforhold.

Ved bruk av instruktører skal instruktør ha realkompetanse – både teori og erfaring. Samt instruktørkompetanse, eller pedagogisk kompetanse.

Opplæring skal bestå av instruksjoner og personlig trening med veiledning. Det er viktig at instruktør påser at alle deltakere gjennomfører treningen. Det anbefales derfor maks 16 kursdeltakere per instruktør.

Opplæringen bør gis under så virkelighetsnære forhold som praktisk mulig. Opplæringen skal også ta i bruk det utstyret arbeidsgiver eventuelt har anskaffet.

Instruktør skal vurdere egen kompetanse for å gjennomføre opplæringen iht konkret spesifisering fra arbeidsgiver. Dette inkluderer det utstyret som inngår i treningen.

Instruktør skal gi arbeidsgiver tydelig tilbakemelding på hvordan instruktørens kompetanse dekker det spesifikke utstyret som inngår i opplæringen.

Ved annen type opplæring (eksempel elektronisk opplæring) skal arbeidsgiver vurdere læringseffekten opp mot instruktørlede kurs.

Tillegg A
(informativt)

Eksempel på førstehjelpsutstyr

Eksempel på førstehjelpsskrin	antall
Bandasje 8 x 50 cm	1
Bandasjetape 1,25 x cm x 10 m	1
Brannskadegele	5
Enkeltmannspakke 12 cm	1
Hansker, Nitril, pk a 2	6
Ispose, stor	1
Kompress, steril 10 cm x 10 cm	2
Kompress, steril 10 cm x 20 cm	2
Munn til munnmaske	1
Pinsett 8 cm	1
Redningsfolie 180 cm x 220 cm	1
Saks, stor, 19 cm	1
Sårvaskeserviett, pk a 10	1
Øyebadevann, øyeskyllevann, ampulle 30 ml	5

Eksempel på stor førstehjelpskoffert	antall
Brannbandasje 10 cm x 10 cm	5
Branngele, 4 g, pk a 3	1
Elastisk støtte- og avlastningsbind 8 cm x 5 m	2
Enkeltmannspakke 12 cm	4
Enkeltmannspakke 18 cm	4
Fingerbandasje	1
Førstehjelpsfolder	1
Gas tupfer sterile pakke a 5	1
Gasbind, elastisk, 7,5 cm x 4 m	4
Hansker, Nitril, pk a 2	4
Ispose, stor	1
Kompress, steril 10 cm x 10 cm	5
Kompress, absorberende, 20 cm x 20 cm	3
Munn til munnmaske	5
Pinsett 8 cm	1
Plasterkompress 10 cm x 12 cm	5
Plasterkompress 6 cm x 8,5 cm	5
Plasterstrips	25
Plastertape	1
Redningsfolie 180 cm x 220 cm	3
Saks, stor, 19 cm	1
Sikkerhetsnåler	10
Sårvaskeserviett, pk a 10	1
Trekanttørkle	1
Øyeskyllebeger 15 ml	2
Øyebadevann, øyeskyllevann, ampulle 30 ml	5
Øyeskyllevæske 500 ml	2

Eksempel på stor brannkoffert	antall
Brannbandasje 10 cm x 10 cm	5
Brannbandasje, ansikt, 30 cm x 40 cm	1
Brångele, 4 g, pk a 3	5
Elastisk støtte- og avlastningsbind 8 cm x 5 m	2
Førstehjelpsfolder	1
Gasbind, elastisk, 7,5 cm x 4 m	5
Hansker, Nitril, pk a 2	4
Kompress, steril 10 cm x 10 cm	5
Plastertape med dispenser	1
Sårvaskeserviett, pk a 10	1

Litteratur

- [1] Sammen redder vi liv: <https://www.helsedirektoratet.no/om-oss/organisasjon/rad-og-utvalg/sammen-redder-vi-liv#rapporterogstrategier>
- [2] Rakos: <https://helse-stavanger.no/fag-og-forskning/kompetansetjenester/regionalt-akuttmedisinsk-kompetansesenter-i-helse-vest-rakos/prosjekter/forstehjelpere>
- [3] Arbeidsmiljøloven: <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2005-06-17-62?q=arbeidsmilj%C3%B8loven>
- [4] Straffeloven §287: https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2005-05-20-28/KAPITTEL_2-10#%C2%A7287
- [5] Internkontrollforskriften: <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/1996-12-06-1127?q=internkontrollforskriften>
- [6] Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning: <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-06-1355?q=forskrift%20om%20organisering%20av%20ledelse>
- [7] Byggherreforskriften: <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2009-08-03-1028>
- [8] Arbeidsplassforskriften: <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-06-1356?q=arbeidsplassforskriften>
- [9] Arbeidstilsynets kompassrapporter: <https://www.arbeidstilsynet.no/om-oss/forskning-og-rapporter/kompass-tema-rapporter/>
- [10] Arbeidstilsynet: kompassrapporter <https://www.arbeidstilsynet.no/om-oss/forskning-og-rapporter/kompass-tema-rapporter/>

- Norsk Standard fastsettes av Standard Norge og er varemerkebeskyttet.
- Andre leveranser fra Standard Norge, som tekniske spesifikasjoner, workshopavtaler og veiledninger, utgis etter ferdigstilling uten formell fastsetting.
- Standard Norge kan gi opplysninger om innholdet og svare på faglige spørsmål.
- Spørsmål om gjengivelse rettes til Standard Online AS.
- Inntektene fra salg av standarder utgjør en stor og avgjørende del av finansieringen av standardiseringsarbeidet i Norge.
- Mer informasjon om standardisering, standarder, kurs og andre produkter finnes på www.standard.no.

Standard Norge
Postboks 242
1326 Lysaker

Telefon 67 83 86 00

info@standard.no
www.standard.no

Standard Online AS
Postboks 252
1326 Lysaker

Telefon 67 83 87 00

salg@standard.no
www.standard.no

Besøksadresse:

Lilleakerveien 2A
0283 Oslo