

Norsk

Førstehjelpsråd
Norwegian first aid council



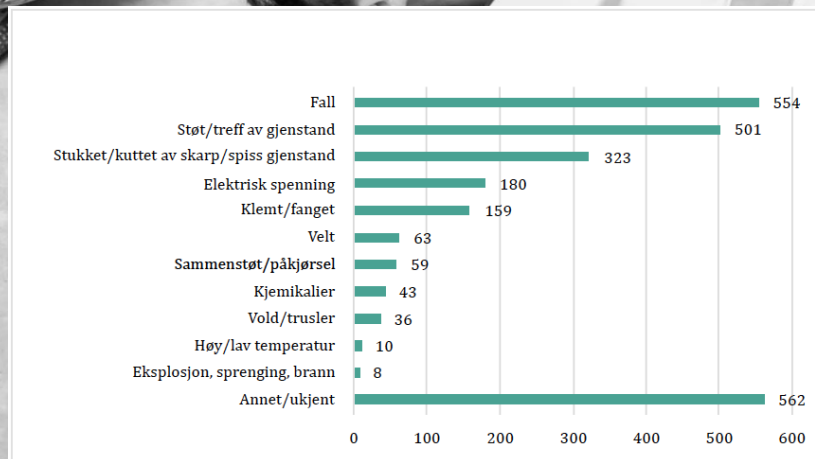
ARBEIDSULYKKER



Bygg & anlegg

8

5,2*



Figur 9:
Meldte arbeidsskader i bygge- og anleggsnæringen i 2020, fordelt på ulykkestype. Kilde: SSB,
Statistikkbanken tabell 11343.



ARBEIDSULYKKER



Bygg & anlegg



Landbruk



Havbruk



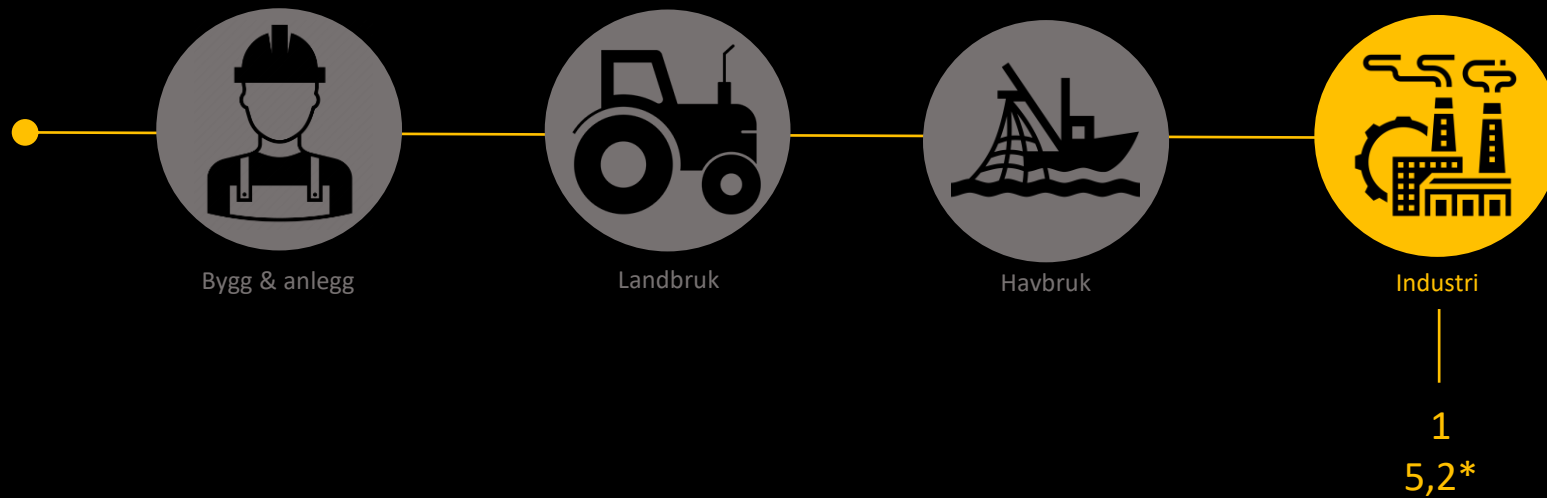
ARBEIDSULYKKER



Tabell 3 — Læringsmål for førstehjelp i Havbruksnæringen

er for	Kjenne til systemet for akutt helsehjelp i Norge
skap	Kjenne plikter og rettigheter knyttet til førstehjelp, både mot det off i egen virksomhet
	Gjøre riktig vurdering av egensikkerhet i en ulykkessituasjon
	Kjenne 113 og riktig varsling på stedet
else	Kunne vurdere en situasjon og delegere roller og oppgaver til andre
te skadet	Kunne vurdere nødvendigheten av frigjøring og forflytning av den s opp imot muligheten til å gi akutt førstehjelp. Spesielt viktig ved fall sikringsutstyr
e av skadet	Kunne gjøre en god undersøkelse av skadet person
edrett eller luftveier	Kunne undersøkelse av åndedrett og åpne for frie luftveier
ns, ingen puls	Kunne utføre hjerte- og lungeredning (HLR)
shet	Kunne legge skadet person i sideleie og overvåke pust
dning	Kunne forbinde og stanse blødning, bruke trykkbandasje eller komp vite at blødningsstedet skal holdes høyt
ling	Kjenne til at varmetap forverrer annen tilstand og kjenne til nedkjølingsmekanismer
blødning	Vite at den skadede skal være mest mulig i ro, og at skadede må hol
tdskade eller knust kkel	Vite at den skadede skal ligge rolig. Dekk åpne sår. Støtt eventuelt o sammenrullede klesplagg, tepper, puter e.l. for å stabilisere bruddst for å holde den skadede varm.
kkskade	Kunne forbinde og stanse blødning. Vite at man ikke fjerner fremme
tttskade	Kunne forbinde og stanse blødning
brannskade	Vite at man kjøler ned i lunket vann i minimum 20 min eller bruk brannbandasje som dekker skaden
Elektrisk skade	Vite at skadet person utsatt for strømskade skal ha legetilsyn ved strømgjennomgang eller lysbue. Eventuelle brannskader kjøles ned dekkes med brannbandasje
Overtråkk	Kunne kjøle ned, bandasjere, holde høyt

ARBEIDSULYKKER



Bygg & anlegg

Landbruk

Havbruk

Industri

1

5,2*



* SSB 2021: Langvarig fravær. Antas å medføre fravær på mer enn tre dager

ARBEIDSULYKKER



Bygg & anlegg

Landbruk

Havbruk

Industri

Transport

7
7,2*





førstehjelp

strømskade fremmedlegeme i luftveien indre blødning hodeskade forstuing menneske
allergi feber hjertestans pustebesvær blødningskontroll instruksjon legevakt sjokk alvorlig
nedsatt allmenntilstand hjernerystelse brannskade varsle kompresjon smerter
trafikkulykke hevelse forgiftning nedkjøling hodeskade
kramper skadested sykdom haster funksjonssvikt kurs livredning leiring skade bruddskade
hjerneslag forfrysning sikkerhet fallskade nødnummer 113 vurdere
medisin hjerte - lungeredning førstehjelpsutstyr opplæring klam
kuttskade assistanse besvimelse utslett blek
sårskader assistanse drukning oppfølging av førstehjelper infeksjon
ambulanse



Norsk Førstehjelpsråd

Norwegian first aid council

Sammen redder vi liv! ♡